

**PERANAN PENDIDIKAN, PEKERJAAN IBU DAN PENDAPATAN  
KELUARGA TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU  
RW 24 DAN 08 WILAYAH KERJA PUSKESMAS NUSUKAN  
KOTA SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



**Diajukan Oleh :**

**NUR AZIKIN ROZALI**

**J500120027**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2016**

**SKRIPSI**  
**PERANAN PENDIDIKAN, PEKERJAAN IBU DAN PENDAPATAN**  
**KELUARGA TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU**  
**RW 24 DAN 08 WILAYAH KERJA PUSKESMAS NUSUKAN**  
**KOTA SURAKARTA**

Diajukan oleh :

Nur Azikin Rozali

J500 1200 27

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Surakarta, 4 Januari 2016

Penguji

Nama : dr. Anika Candrasari M.Kes

NIP/NIK : 1237

Nama : Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr., Sp.A(K)

NIP/NIK : 400.1243

Nama : dr. Endang Widhiyastuti

NIP/NIK : 1236

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr., Sp.A(K)

NIP/NIK : 400.1243

### **PERNYATAAN**

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 4 Januari 2016



Nur Azikin Rozali  
NIM. J500120027

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Allah SWT yang selalu memberikan nikmat waktu, kesempatan dan  
memperlancar saya menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Kedua orang tua tercinta ibunda ( Maesura) dan Ayahanda (Tohayat) yang telah  
memberi perhatian dan dukungan kepada saya tanpa henti.

Adikku tersayang ( Diana kamilia, Atika Urianti Utami dan Fainal ilmi) yang  
selalu memberikan semangat.

Keluarga Besar ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan dukungan kepada  
saya.

## MOTTO

*Barang siapa yang menempuh suatu jalan untuk menuntut ilmu, Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga (HR Muslim).*

*Cara untuk menjadi di depan adalah memulai sekarang. Jika memulai sekarang, tahun depan Anda akan tahu banyak hal yang sekarang tidak diketahui, dan Anda tak akan mengetahui masa depan jika Anda menunggu-nunggu. - William Feather*

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah subhanahu wata'ala Tuhan seluruh alam atas segala karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peranan Pendidikan, Pekerjaan Ibu dan Pendapatan Keluarga Terhadap Status Gizi Balita di Posyandu RW 24 dan 08 Wilayah Kerja Puskesmas Nusukan Kota Surakarta”. Penulis memuji, memohon pertolongan, dan meminta ampun kepada-Nya.

Atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan penulisan skripsi ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr., Sp. A(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
2. dr. Endang Widhiyastuti selaku Pembimbing II yang telah memberikan waktu, pengarahan, bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis.
3. dr. Anika Candrasari, M.Kes selaku Penguji Utama yang telah memberikan waktu, saran, nasehat, dan melengkapi kekurangan dalam penulisan skripsi ini.
4. dr. M. Shoim Dasuki M. Kes.,selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Seluruh Staf Puskesmas Nusukan Kota Surakarta dan kader Posyandu RW 24 dan 08 yang telah banyak membantu dalam pengambilan data.
6. Seluruh dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhamadiyah Surakarta
7. Orang tua penulis yaitu Bapak Tohayat dan ibu Maesura yang telah banyak memberikan do'a dan semangat yang tiada henti bagi penulis.
8. Saudara-saudari penulis yaitu Diana Kamilia, Atika Arianti Utami dan Fainal ilmi yang selalu mendo'akan dan memberikan dukungan.
9. Keluarga Besar ibu bapak penulis yang selalu memberikan dukungan dan do'a.
10. Teman-teman satu bimbingan Vega Ramadhani dan Amelia yang telah memberikan bantuan dan motivasi.

11. Teman-teman Skill Lab A3 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
12. Teman-teman asisten dosen Patologi Klinik yang juga memberikan dukungan dan do'a.
13. Teman-teman Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2012, khususnya yang sudah membantu banyak dalam penyusunan skripsi ini serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
14. Buat sahabatku yang selalu memberi doa dalam menyelesaikan tugas ini Ikbar Ardiansyah, Moh. Prayoga, Miftahul in'am dan Ferdy arif fadhilah, Rizadin Anshar, Reza Gusni, Taufik Adi Susilo.
15. Teman-teman lainnya yang selalu ada dan membantu menyelesaikan tugas yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran di masa mendatang untuk peningkatan karya ini. Semoga karya sederhana ini bermanfaat.

Surakarta, 4 Januari 2016



Penulis

## DAFTAR ISI

### HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Gizi .....	5
1. Definisi .....	5
2. Zat Gizi .....	5
3. Macam-macam zat gizi .....	5
4. Status Gizi.....	8
5. Penyakit Akibat Kekurangan Gizi .....	16
B. Balita.....	19
1. Definisi.....	19



2. Menu Seimbang .....	19
3. Pertumbuhan dan Perkembangan Balita .....	20
4. Posyandu .....	21
C. Peran Orang Tua.....	24
1. Peranan.....	24
2. Orang Tua.....	24
3. Pendidikan.....	25
4. Pekerjaan.....	26
5. Pendapatan .....	26
D. Hubungan Pendidikan, Pekerjaan Ibu dan Pendapatan Keluarga terhadap Status Gizi .....	27
E. Kerangka Konsep .....	28
F. Hipotesis .....	29

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	31
B. Tempat dan Waktu .....	31
C. Populasi Penelitian .....	31
D. Sampel dan Teknik Sampling .....	31
E. Estimasi Besar Sampel .....	32
F. Kriteria Restriksi.....	33
G. Variabel Penelitian.....	33
H. Instrumentasi.....	33
I. Definisi Operasional.....	33
J. Alur Penelitian.....	36
K. Analisis Data.....	37
L. Rencana Penelitian.....	37

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	39
B. Pembahasan .....	45

## **BAB V KESIMPULAN**

A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	53
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	
-----------------------	--

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Status Gizi.....	11
Tabel 2. Rencana Penelitian.....	38
Tabel 3. Distribusi Responden Balita Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4. Distribusi Balita Berdasarkan Umur.....	39
Tabel 5. Distribusi Responden Ibu Berdasarkan Umur.....	40
Tabel 6. Distribusi Data Status Gizi Balita.....	40
Tabel 7. Distribusi Data pendapatan keluarga.....	40
Tabel 8. Distribusi Data Tingkat Pendidikan Ibu.....	41
Tabel 9. Distribusi Data Pekerjaan Ibu.....	41
Tabel 10. Distribusi Data Tingkat pendidikan Ibu dengan Status Gizi Balita.....	43
Tabel 11. Distribusi Tingkat Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Balita.....	43
Tabel 12. Distribusi Data Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi Balita.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Inform concent .....
Lampiran 2. Kuesioner .....
Lampiran 3. Data penelitian .....
Lampiran 4. Outpus SPSS .....
Lampiran 5. Surat ijin penelitian .....
Lampiran 6. <i>Ethical cleareance</i> .....
Lampiran 7. Surat telah selesai melakukan penelitian .....

## ABSTRAK

### PERANAN PENDIDIKAN, PEKERJAAN IBU DAN PENDAPATAN KELUARGA TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU RW 24 DAN 08 WILAYAH KERJA PUSKESMAS NUSUKAN KOTA SURAKARTA

Nur Azikin Rozali<sup>1</sup>, Bambang Subagyo<sup>2</sup>, Endang Widhiyastuti<sup>2</sup>  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah, Surakarta.

**Latar Belakang:** Prevalensi gizi kurang dan buruk di dunia khususnya di negara berkembang masih tinggi. Balita merupakan kelompok umur yang rentan terhadap gizi kurang dan buruk. Gizi kurang dan buruk dapat menyebabkan kematian pada balita. Orang tua terutama ibu berperan terhadap status gizi balita. Pendidikan, pekerjaan ibu serta pendapatan keluarga berperan terhadap status gizi balita.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya peranan pendidikan, pekerjaan ibu dan pendapatan keluarga terhadap status gizi balita di posyandu RW 24 dan 08 wilayah kerja Puskesmas Nusukan Kota Surakarta.

**Metode:** Desain penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Data primer dianalisis dengan *uji chi-square*.

**Hasil:** Pendidikan ibu berperan terhadap status gizi balita dengan nilai  $p = 0,001$ , pekerjaan ibu tidak berperan terhadap status gizi dengan nilai  $p = 0,156$  kemudian pendapatan keluarga juga tidak berperan terhadap status gizi balita dengan nilai  $p = 0,412$

**Kesimpulan:** Pendidikan ibu berperan terhadap status gizi balita, Pekerjaan ibu, pendapatan keluarga tidak berperan terhadap status gizi balita di posyandu RW 24 dan 08 wilayah kerja Puskesmas Nusukan Kota Surakarta.

---

**Kata Kunci:** pendidikan, pekerjaan ibu, pendapatan keluarga, status gizi balita.

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

## **ABSTRACT**

### ***THE ROLE OF EDUCATED, MOTHER'S EMPLOYMENT AND FAMILY INCOME TO THE NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN UNDER 5<sup>TH</sup> IN POSYANDU RW 28 AND 24 OF PUSKESMAS NUSUKAN WORKING AREA OF KOTA SURAKARTA***

**Nur Azikin Rozali<sup>1</sup>, Bambang Subagyo<sup>2</sup>, Endang Widhiyastuti<sup>2</sup>**  
***Medical faculty, Muhammadiyah university of Surakarta***

***Background:*** The prevalence of malnutrition in the world still high especially in the development country. The age group most vulnerable to malnutrition are under five years age. One of children death is malnutrition. Parents, especially mother contribute to the nutritional status of children. Mother's education, employment and family income contribute to the nutritional status of children.

***Objective:*** To investigate the role of education, maternal employment and family income to the nutritional status of children in Posyandu RW 24 and 08 in Puskesmas Nusukan Working Area of Kota Surakarta.

***Methods :*** This study used observational method with cross sectional approach.. The sampling technique using simple random sampling. the data of primared were analyzed by chi-square.

***Result:***The mother's education contribute to the nutritional status of children with  $p\text{-value} = 0.001$  , maternal employment does not act on the nutritional status with  $p\text{-value} = 0.156$ . the family income does not contribute to the nutritional status of children with  $p\text{-value} = 0.412$

***Conclusion:*** Mother's education contribute to the nutritional status of children , mother's employment and family income does not contribute to the nutritional status of children in Posyandu RW 24 and 08 Puskesmas Nusukan working area of Kota Surakarta.

---

***Key Words:***Education, mother's employment, family income, nutritional status of children.

<sup>1</sup>Student at Medical Faculty of Muhammadiyah University of Surakarta

<sup>2</sup>Lecture at Medical Faculty of Muhammadiyah University of Surakarta